



SÉJOUR BIEN-ETRE À BALI

Une expérience pour soi à
l'autre bout du monde

AU PROGRAMME

Guérisseurs traditionnel balinais
Thérapeutes
Gestion des émotions

Bains de plantes médicinales
Massage balinais
Bain de purification balinais

L'EQUIPE



FABIENNE REMIR

Fabienne naturopathe, thérapeute énergétique, vous accompagne dans ce parcours de transformation de votre vie afin que vous obteniez tout ce que vous avez toujours rêvé dans votre vie



TEFERY DULEME

Responsable de l'organisation et de la logistique.
Toujours à l'écoute pour que votre confort soit optimal



SEJOUR BIEN-ETRE ET SPIRITUEL A BALI

Ce voyage SERENITY à BALI est un voyage de bien-être et spirituel. Ce n'est pas un voyage religieux même si nous visiterons des lieux de cultes (temples, lieux sacrés). C'est un voyage pour aller à la rencontre de soi et de ses propres désirs quelque soit sa religion ou sa culture.

C'est un voyage pour s'ouvrir l'esprit, faire le point sur sa vie et faire sauter les derniers blocages qui nous maintiennent loin de notre bonheur.

OFFREZ-VOUS LA POSSIBILITE
DE SOULAGER VOS DOULEURS ET GUERIR DE VOS BLESSURES INTÉRIEURES, ET
DE TOURNER LA PAGE SUR DES EVENEMENTS DOULOUREUX DE VOTRE VIE
TOUT EN DÉCOUVRANT CE FABULEUX PAYS



*Quoiqu'il arrive, crois en la vie, crois en demain,
crois en tout ce que tu fais mais surtout crois en toi*

VOTRE PARCOURS

SPIRITUALITE

Vos entretiens avec trois sages
guérisseurs balinais
Votre bain de purification dans
l'eau d'une montagne sacrée

DÉCOUVERTES

Visites (non contractuelles) :
Monkey Forests
Bali coppi Luwak
Spectacle de danse balinaise,
Water falls
Artisanat d'art etc...

SOINS DU CORPS

Massages quotidiens,
Relaxation ou yoga
Alimentation DETOX
Bains de fleurs

EPANOUISSEMENT PERSONNEL

Atelier de gestion des émotions, de
déblocages et de lâcher prise :
ACCES BARS

MASSAGES BALINAIS

Vous bénéficierez d'une heure de massage chaque jour (8 h max au total).

Ces massages vous apporteront la relaxation du corps et de l'esprit, un regain d'énergie et bonne humeur en agissant sur le système nerveux et sur la circulation.

Le massage balinais est un massage profond et complet de l'ensemble du corps.



RELAXATION OU YOGA

Tous les matins vous pourrez assister à une relaxation guidée. Vous commencerez ainsi la journée en toute sérénité.

Le stress nié ou mal géré devient maladie, anxiété, dépression. En vous relaxant, vous augmenterez votre capacité à résoudre les problèmes, à penser de manière plus créative et vous appréhendez le monde différemment ;

Résultat : votre santé s'améliorera



ALIMENTATION DETOX

Pendant le séjour profitez des repas DETOX qui vous seront proposés.

Ces plats typiquement balinais préparés avec soin par le chef du restaurant de l'hôtel ont été conçus pour vous préparer à votre ressourcement physique et spirituel.

Vous pourrez également choisir d'autres plats sur la carte des menus (hors forfait)



BAIN DE FLEURS

D'après les balinais, les fleurs de Frangipaniers, Balsamines, Jasmin, Ylang Ylang, oeillets d'Inde et Nénuphars sont les fleurs des dieux suprêmes. Bien avant que le concept occidental de Spa ne soit inventé, de vieilles traditions javanaises utilisaient déjà ces fleurs magiques comme «aromathérapie» pour stimuler l'âme, relaxer l'esprit et relâcher tous les muscles du corps. Un délice pour le corps et l'esprit !

SAGES ET GUÉRISSEURS

Une rencontre hors du commun avec 3 sages et guérisseurs balinais de renom.

Avec beaucoup d'amour et de bienveillance, ils vous parleront de vous et de ce que vous pouvez faire pour être pleinement heureux. Ils vous prodigueront des soins pour rééquilibrer votre corps afin de lui permettre de s'auto-guérir et vous permettront de développer votre spiritualité



BAIN DE PURIFICATION

Pour se « laver » des énergies négatives et des pensées parasites qui empêchent de jouir pleinement de la vie. • L'idée est de faire ce vide en soi en communiant avec la nature, en se dissolvant momentanément en elle par le biais de l'eau, l'élément divin par excellence



ATELIER LACHER PRISE

Vous êtes en colère et vous n'arrivez pas à tourner la page. Vous voulez avancer dans la vie mais des peurs vous en empêchent. Vous vivez une grande tristesse ou de la déception et vous avez l'impression d'être à l'arrêt. Cet atelier vous apprendra à vous débarrasser pour toujours de ces émotions limitantes avec des exercices simples et très puissants



SOIN ACCES BARS

Ce soin énergétique permet de se libérer des schémas négatifs. On ressort de la séance plus calme, moins stressé, avec moins de peurs et une détente profonde. C'est une technique puissante en accompagnement de la perte de poids, dans la prise en charge d'un stress global ou en accompagnement lors de maladie ou de douleurs chroniques

SORTIES DECOUVERTES



ET VISITES TOURISTIQUES

Vous donnerez à manger aux singes de la MONKEY FOREST, des ateliers artisanaux locaux.

Vous vous émerveillerez devant un magnifique spectacle de danse traditionnelle. Vous visiterez une exploitation de café balinaise : le très réputé

BALI COPPI LUWAK

Rizières et points de vue sublimes des plages balinaises ...



L'HEBERGEMENT HOTEL ALL INCLUSIVE



Hébergement dans un magnifique hôtel 4 étoiles. Chaque chambre est en fait une villa avec piscine privée (en plus de la grande piscine commune de l'hôtel)

Hébergement en chambre double et lit individuel ou lit double

Tous les repas en alimentation DETOX sont compris dans le forfait (petit déjeuner, déjeuner, dîner)

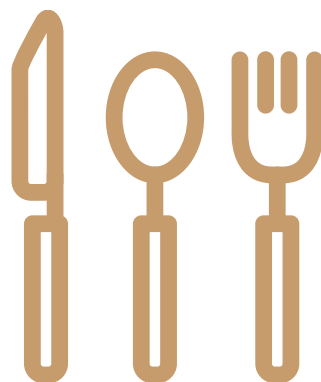
CONDITIONS D'HEBERGEMENT



CHAMBRES DOUBLES

Les chambres sont équipées d'un lit double ou de 2 lits.

Salle de bain, salon, piscine privée pour chaque chambre, bouteilles d'eau. Ménage quotidien. Télévision



PENSION COMPLETE

Cuisine balinaise et européenne.

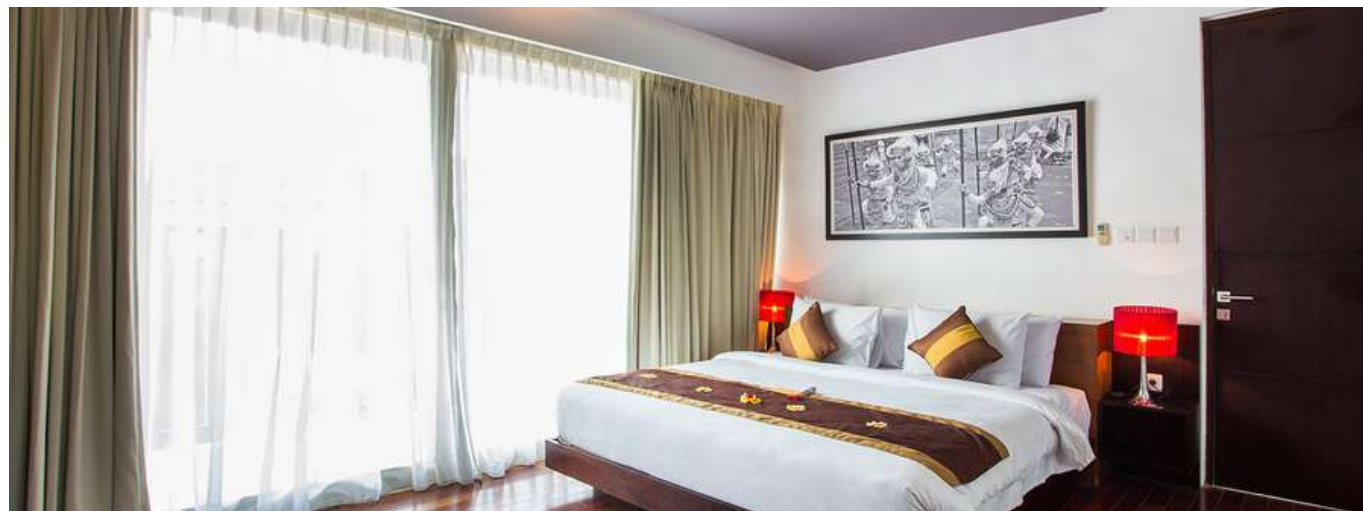
Alimentation DETOX.
Petit déjeuner, déjeuner, dîner au restaurant de l'hôtel, (les repas hors de l'hôtel lors des sorties ne sont pas pris en charge)



SERVICES

Wifi gratuit

Service de navette gratuite pour le centre de Séminyack et la plage de Petitenget selon l'horaire







SEJOUR de 10 jours à BALI

TARIFS du séjour à BALI (tout compris comme cité plus haut) :

Adulte : **1 980 €**

Enfant de moins de 11 ans dans la chambre des parents : 1300 €

Ce tarif ne comprend pas les billets d'avion

Vous payez vos billets vous-même à l'agence (en 4 fois possible). Nous partons tous ensemble depuis la Martinique ou Paris ou alors nous nous rejoignons directement à BALI

L'inscription est définitive après signature de la fiche d'inscription et paiement des arrhes (1000 euro)



Facilités de paiement :

Paiement des **billets d'avion** en 4 fois directement à l'agence de voyage (entre 1000 et 1600 euros depuis les Antilles)



POUR RÉSERVER

Fabienne REMIR 0696 90 50 50
fabienneremir@gmail.com

LES PROGRAMMES EN SUPPLEMENT

PERTE DE POIDS

Déprogrammation des envies compulsives de manger, jeûne ou diète de 3 jours, activités physiques à la plage, relaxation, soins énergétiques régulant le système lymphatique et hormonal (4 séances)

380 €

THERAPIE DOULEURS PHYSIQUES ET MORALES

Un programme en 6 séances d'environ 1h30 pour déprogrammer pour toujours les tensions physiques à l'origine des douleurs, vous permettre de retrouver votre joie de vivre, d'obtenir tout ce que vous avez toujours voulu dans votre vie

540 €

SE LIBÉRER DES LIENS TRANSGÉNÉRATIONNELS

Le transgénérationnel est l'ensemble des mémoires qu'une personne porte et qui lui ont été transmises par son arbre généalogique.

Libérez vous de vos schémas répétitifs pour toujours

4 consultations individuelles:

360 €

THERAPIE DE COUPLE OU POUR POUR EN FINIR AVEC LE CELIBAT

Un programme en 6 séances individuelles pour mieux comprendre son partenaire. Se libérer d'une relation toxique. Trouver le partenaire idéal et le bonheur au niveau sentimental.

Eprouvant mais très efficace

540 € par personne